

**EFEKTIVITAS PERMAINAN KARTU “MILIKKU” DALAM  
PENGENALAN PENDIDIKAN SEKSUAL UNTUK ANAK USIA DINI**

(Penelitian *Pre-experimental Design* berupa *One-group Pretest-posttest Design*  
yang dilakukan pada anak usia dini di TK Ar-Rasyid)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh:

**Tina Nurjanah**

**NIM : 1706052**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA  
DINI**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**KAMPUS DI PURWAKARTA**

**2021**

## **LEMBAR HAK CIPTA**

### **EFEKTIVITAS PERMAINAN KARTU “MILIKKU” DALAM PENGENALAN PENDIDIKAN SEKSUAL UNTUK ANAK USIA DINI**

Oleh  
Tina Nurjanah  
1706052

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan  
Guru Pendidikan Anak Usia Dini

© Tina Nurjanah 2021  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Oktober 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**TINA NURJANAH**  
**EFEKTIVITAS PERMAINAN KARTU “MILIKKU” DALAM**  
**PENGENALAN PENDIDIKAN SEKSUAL UNTUK ANAK USIA DINI**

**Disetujui dan disahkan oleh:**

Pembimbing I



**Dr. Suci Utami Putri, M.Pd.**

**NIP.198302162008012004**

Pembimbing II



**Dr. Finita Dewi, S.S., M.A.**

**NIP. 197508202005012001**

Mengetahui, Ketua Prodi PGPAUD



**Dr. Suci Utami Putri, M.Pd.**

**NIP.198302162008012004**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kemampuan pemahaman pendidikan seks anak sebelum dan sesudah perlakuan dengan permainan kartu “Milikku” serta mengetahui efektivitas permainan kartu “Milikku” dalam pengenalan pendidikan seksual untuk anak usia dini di salah satu TK di Kabupaten Subang. Jenis Penelitian ini adalah penelitian pre-eksperimen berupa *one-group pretest-posttest design*. Sampel penelitian ini siswa kelas B usia 5-6 tahun sebanyak 20 orang anak. Pengumpulan data menggunakan metode tes lisan, dianalisis menggunakan analisis *pretest-posttest*, nilai *N-Gain* dan uji *paired-sample t-test* (Uji-T). Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata *pre-test* yang didapat oleh sampel yaitu sebesar 3,55 dan nilai rata-rata *post-test* yang didapat oleh siswa yaitu sebesar 7,45 berdasarkan hasil uji skor *N-Gain* yang didapat dari selisih nilai *pre-test* dan *post-test* mendapatkan skor 0,88 dengan presentase sebesar 87,64%, dimana perolehan nilai *N-Gain* tersebut menunjukkan pada kategori tinggi atau efektif. Kemudian berdasarkan hasil uji *paired-sample t-test* (Uji-T) terdapat perbedaan atau peningkatan yang signifikan. Jadi, diketahui bahwa permainan kartu “Milikku” efektif dalam pengenalan pendidikan seksual bagi anak usia dini.

**Kata Kunci:** Permainan Kartu “Milikku”, Media Kartu Bergambar, Pendidikan Seks Anak Usia Dini.

# **EFFECTIVENESS OF "MILIKKU" CARD GAME IN THE INTRODUCTION OF SEXUAL EDUCATION FOR EARLY CHILDHOOD**

(Pre-experimental Design research in the form of One-group Pretest-posttest

Design conducted in early childhood in Ar-Rasyid Kindergarten)

By: Tina Nurjanah

## **ABSTRACT**

*This study aims to identify the ability to understand child sex education before and after treatment with the card game "Milikku" and find out the effectiveness of the card game "Milikku" in the introduction of sexual education for early childhood in one of the kindergartens in Subang Regency. This type of research is a pre-experimental study in the form of one-group pretest-posttest design. This study sample of class B students aged 5-6 years as many as 20 children. Data collection uses oral test methods, analyzed using pretest-posttest analysis, N-Gain values and paired-sample t-tests. The results showed that the average pre-test score obtained by the sample was 3.55 and the post-test average obtained by students was 7.45 based on the results of the N-Gain score test obtained from the difference in pre-test and post-test scores getting a score of 0.88 with a percentage of 87.64%, where the acquisition of N-Gain scores showed in the high or effective category. Then based on the results of the paired-sample t-test (T-Test) there is a significant difference or increase. So, it is known that the card game "Milkku" is effective in the introduction of sexual education for early childhood.*

**Keywords:** "Milikku" Card Games, Picture Card Media, Early Childhood Sex Education.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMA KASIH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1    Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2    Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3    Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4    Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KAJIAN TEORI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1    Permainan Kartu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1    Pengertian Permainan Kartu Bergambar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2    Syarat Penggunaan Media Kartu Bergambar ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3    Manfaat Permainan Kartu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2    Pendidikan Seksual Anak Usia Dini.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1    Definisi Pendidikan Seksual Anak Usia Dini	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2    Tujuan Pendidikan Seksual Anak Usia Dini ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3    Materi Pendidikan Seksual Anak Usia dini ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.3	Permainan Kartu “Milikku” Sebagai Media Pengenalan Pendidikan Seks Anak Usia Dini .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Populasi dan sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Nilai Rata-rata <i>Pretest-Posttest</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Uji Normalitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3	Uji Homogenitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.4	Uji Parametrik/Non parametrik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Temuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Pemahaman Pendidikan Seks Anak Usia Dini Sebelum Perlakuan Permainan Kartu “Milikku” .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Pemahaman Pendidikan Seks Anak Usia Dini Setelah Perlakuan Permainan Kartu “Milikku” .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3	Analisis Perbedaan Signifikan antara Pemahaman Pendidikan Seks Anak Usia Dini Sebelum dan Sesudah Perlakuan Menggunakan Permainan kartu “Milikku”.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASIError! Bookmark not defined.		
5.1	Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Implikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Rekomendasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....		viii
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
RIWAYAT HIDUP.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, A. (2015). Perilaku Ibu dalam Memberikan Pendidikan Seks Usia Dini pada Anak Pra Sekolah (Studi Deskriptif Eksploratif di TK IT Bina Insani Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(1), 619-628.
- Brown, J. (2013). The NSPCC Underwear Rule Campaign (Encouraging and enabling parents to talk with children to help keep them safe). In *Conference on preventing sexual abuse of children*.
- Creswell, J (2016). *Research Design*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Dina Indriana. (2011). *Ragam Alat Bantu Media Pengajaran*. Yogyakarta: Diva Press.
- Fatma, Z., & Cahya Maulidiyah, E. K. A. (2019). Pengaruh Permainan Engklek Modifikasi Terhadap Pemahaman Pendidikan Seks Anak Usia 5-6 Tahun. *Paud Teratai*, 8(2).
- Fatmawati, D. U., Syamsulhuda, B. M., & Kusumawati, A. (2018). Persepsi Kerentanan Dan Hambatan Ibu Terhadap Pendidikan Seksual Pada Anak Usia Dini (4-6 Tahun). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), 543-550.
- Finkelhor, D., Hammer, H., & Sedlak, A. (2008). *Sexually assaulted children: National estimates and characteristics*. US Department of Justice, Office of Justice Programs, Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention.
- Hidayati, N. N. (2017). Meningkatkan Kosakata Bahasa Inggris Anak Usia Dini dengan Kartu Bergambar. *Al-Hikmah: Indonesian Journal of Early Childhood Islamic Education*, 1(1), 67-86.
- Januarini, H., Manuaba, I. B. S., & Suniasih, N. W. (2016). Penerapan model tgt berbantuan media kartu kata bergambar untuk meningkatkan perkembangan bahasa anak. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 4(1).



- Jatmikowati, T. E., Angin, R., & Ernawati, E. (2015). Model dan materi pendidikan seks anak usia dini perspektif gender untuk menghindari sexual abuse. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 34(3).
- Justicia, R. (2015). Program Underwear Rules untuk Mencegah Kekerasan Seksual Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 9(2), 217-232.
- KPAI. (n.d.). *Rincian Data kasus Berdasarkan Perlindungan Anak*. Retrieved from [www.kpai.co.id](http://www.kpai.co.id). Diakses dari: <https://bankdata.kpai.go.id/tabulasi-data/data-kasus-per-tahun/rincian-data-kasus-berdasarkan-klauster-perlindungan-anak-2011-2016>
- Lestari, K. & Yudhanegara, M (2015) *Penelitian Pendidikan Matematika*. Bandung: Replika Aditama
- Masfiah, D., & Paud, P. G. (2013). Penggunaan Media Kartu Kata Bergambar Untuk Meningkatkan Kemampuan Berbicara Pada Anak Kelompok B Tk Kyai Hasyim Surabaya. *Ejournal Unesa*, 2(2).
- Meilani, N., Shaluhiah, Z., & Suryoputro, A. (2014). Perilaku ibu dalam memberikan pendidikan seksualitas pada remaja awal. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(8), 411-417.
- Mukti, A. (2016). Pendidikan Seks Untuk Anak Usia Dini Perspektif Islam. *Jurnal Harkat: Media Komunikasi Gender*, 12(2).
- Nadar, W. (2018). Persepsi Orang Tua Mengenai Pendidikan Seks Untuk Anak Usia Dini. *Yaa Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(2), 77-90.
- Nawang Sari, D. (2015). Urgensi Pendidikan Seks dalam Islam. *TADRIS: Jurnal Pendidikan Islam*, 10(1), 74-89.
- Nonik, N. N., Raga, I. G., & Murda, I. N. (2013). Penerapan Metode Demonstrasi dengan Media Kartu Gambar untuk Meningkatkan Kemampuan Kognitif Anak Kelompok A di PAUD Widya Dharma Bondalem Tejakula. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 1(1).
- Olifia, N., Ali, M., & Lukmanulhakim, L. Pendidikan Seks Pada Anak Usia 4-5 Tahun Di Taman Kanak-Kanak Mujahidin Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(7), 449-461.
- Pangestika, I., Rifai, A., & Utsman, U. (2017). Efektifitas Metode Permainan Media Kartu Bergambar dalam Meningkatkan Kemampuan Membaca

- Aksorn di Thailand. *Journal of Nonformal Education and Community Empowerment*, 1(1), 10-17.
- Prahesti, S. I. (2019). Penggunaan Media Kartu Bergambar untuk Meningkatkan Minat Baca Anak Usia 5-6 Tahun di TK Ahbabul Ulum Semarang. *Indonesian Journal of Early Childhood: Jurnal Dunia Anak Usia Dini*, 1(1), 36-43.
- Rahmawati, R. (2020). Nilai dalam Pendidikan Seks bagi Anak Usia Dini. *Islamic EduKids*, 2(1), 25-39.
- Ratnasari, R. F., & Alias, M. (2016). Pentingnya pendidikan seks untuk anak usia dini. *Tarbawi Khatulistiwa*, 2(2).
- Rohayati, R. (2020). *Konsepsi Pendidikan Seks pada Anak Usia Dini Menurut Perspektif Islami* (Doctoral dissertation, IAIN Bengkulu).
- Rokhima, R., Khotijah, S., & Sumartiningsih, I. (2019). Penggunaan Media Kartu Angka Bergambar dalam Pembelajaran Anak Usia Dini Materi Pengenalan Angka dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Belajar. *Laplace: Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(1), 48-57.
- Roqib, M. (2008). Pendidikan seks pada anak usia dini. *INSANIA: Jurnal Pemikiran Alternatif Kependidikan*, 13(2), 271-286.
- Safa'atun, N. (2013). Peningkatan Kemampuan Berekspresi Melalui Media Kartu Bergambar Pada Anak Di Kelompok Bermain Al-Wahyu. *PAUD Teratai*, 2(2).
- Safitri, H., & Ratulangi, R. (2016). Meningkatkan Kemampuan Kognitif Anak Dengan Menggunakan Media Kartu Bergambar Pada Kelompok B TK Wulele Sanggula II Kendari. *Jurnal Riset Golden Age PAUD UHO*, 1(1), 22-26.
- Sari, M. (2020). Cara Guru Dalam Pengenalan Pendidikan Seks pada Anak Usia Dini di TK Kurnia Illahi Kecamatan Rambatan. *Child Education Journal*, 2(1), 53-60.
- Sholicha, H. (2015). Pola komunikasi antara guru dan murid dalam menyampaikan pendidikan seks bagi anak usia dini. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 13(3).
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA.
- Supartini, Y. (2004). *Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta : EGC
- Susetyo, B. (2019). *Statistika Untuk Analisis Data Penelitian*. Bandung: Refika Aditama.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2002 Tentang Perlindungan Anak
- Utari, P. A. D., Suarni, N. K., & Ambara, D. P. (2013). Peningkatkan Kemampuan Kognitif Melalui Metode Pemberian Tugas Dengan Permainan Kartu Gambar Di Tk Pradnya Paramita. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 1(1).
- Veronica, N. (2018). Permainan Edukatif Dan Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini. *Pedagogi: Jurnal Anak Usia Dini dan Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 49-55.
- Wahyuni, L. (2020). Mengembangkan Kemampuan Sosial Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Permainan Kartu Bergambar di TK Al Hamidy Mataram. *Jurnal Paedagogy*, 7(1), 43-51.
- Yafie, E. (2017). Peran Orang Tua Dalam Memberikan Pendidikan Seksual Anak Usia Dini. *Jurnal CARE (Children Advisory Research and Education)*, 4(2).
- Zubaidillah, M. H., & Hasan, H. (2019). Pengaruh Media Kartu Bergambar (Flash Card) Terhadap Penguasaan Kosakata Bahasa Arab. *Al Mi'yar: Jurnal Ilmiah Pembelajaran Bahasa Arab dan Kebahasaaraban*, 2(1), 41-56.